Eau de Quinton

le sérum marin qui régénère

L'eau de Quinton, aussi appelée sérum de Quinton ou plasma de Quinton, est en fait… de l'eau de mer. Cette fameuse eau de mer dont Hippocrate, véritable figure de la médecine antique grecque, ou même Platon, grand philosophe antique grec lui aussi, vantaient déjà les bienfaits pour la santé plusieurs siècles avant notre ère.

Cependant, il ne s'agit pas d'eau de mer ordinaire puisqu'elle est modifiée afin d'optimiser ses propriétés et de répondre aux besoins de l'organisme.

Pour produire le plasma de Quinton, on prélève de l'eau de mer à un endroit précis. Celle-ci est ensuite micro filtrée dans le but d'éliminer toutes les impuretés et de conserver le maximum de minéraux dans des proportions idéales. Du fait de ses nombreux bienfaits, l'eau de Quinton était autrefois utilisée pour traiter de nombreux problèmes et carences de l'organisme. Si aujourd'hui elle a été remplacée par d'autres méthodes (comme les antibiotiques…) et est souvent considérée, à mon plus grand regret, comme un « simple » remède de grand-mère, on la trouve toujours sous différentes formes, à consommer en cure de plusieurs semaines.

L'eau de Quinton peut être hypertonique (l'eau de mer est pure) ou isotonique (l'eau de mer est alors coupée avec de l'eau faiblement minéralisée, dans les proportions standard d'un volume d'eau de mer pour deux volumes d'eau douce).

Qui est René Quinton ?


René Quinton en 1908

René Quinton, né en 1866, est le naturaliste, physiologiste et biologiste français qui a découvert et mis au point le sérum qui porte son nom, l'eau de Quinton. Il était de son vivant une personnalité reconnue en France et même dans le monde.
A la fin du 19ème siècle, René Quinton s'intéresse de près à l'eau de mer, et ses recherches l'amènent à la conclusion que l'eau de mer est un milieu organique.

En effet, l'eau de mer possède la même composition que notre plasma sanguin, au niveau des minéraux et des oligo-éléments, si ce n'est qu'elle est plus concentrée en iode. De plus, de nombreuses études scientifiques ont démontré que la mer était source de vie, et même source de LA vie que nous connaissons aujourd'hui. Ceci établi, René Quinton postule que la mer peut soigner.

Pour émettre un tel postulat, René Quinton s'appuie sur deux constatations.

- La première relève du domaine de la mémoire cellulaire : puisque la mer est à l'origine de la vie humaine, nos cellules doivent garder le souvenir de cet élément et son contact ne peut être que bénéfique.
- La deuxième constatation est que l'eau de mer n'attaque pas les microbes mais donne aux cellules de notre organisme la force de lutter contre eux.

René Quinton mène plusieurs expériences pour prouver sa théorie, dont l'une est restée dans l'histoire. En 1897, dans le laboratoire d'Étienne-Jules Marey, son mentor, il saigne à blanc un chien de 10 kilos déjà en mauvaise santé, répondant au doux nom de « Sodium ». Il remplace alors une partie du sang du chien mourant par de l'eau de mer à 23°C. Contre toute attente, le chien survit, et, après quelques jours, retrouve une vitalité exceptionnelle. Sodium vivra encore pendant 5 ans après l'injection, avant de mourir suite à une collision avec une voiture.

Ses observations, recherches et expériences l'amènent à élaborer une théorie appelée la « loi de constance générale », qui fait la synthèse de plusieurs lois qu'il avait énoncées auparavant :

- la loi de constance marine (« la vie animale s'est maintenue dans un milieu identique à celui de ses origines »)
- la loi de constance thermique (« la vie animale tend à se maintenir à une température constante inférieure à 44 degrés celsius, proche de celle de nos origines »)
- la loi de constance osmotique (« l'identité du milieu marin et du milieu intérieur permet l'équilibre osmotique et le maintien de la vie »)

En 1904, il publie son livre de référence, *L'eau de mer milieu organique*.

Plusieurs expériences réussies dans les hôpitaux de Paris confirment l'efficacité du plasma marin, qui devient une méthode très utilisée au 20ème siècle, notamment par injection intraveineuse, puis par injection sous-cutanée. Des dispensaires marins ouvrent leurs portes à Paris et en province à partir de 1907. Ils accueillent des milliers de malades. On y soigne notamment le choléra, la tuberculose, la malnutrition et la gastro-entérite.



Les méthodes de Quinton s'exportent même en dehors des frontières françaises, en Angleterre, aux États-Unis, mais aussi en Egypte où le physiologiste est sollicité pour enrayer une épidémie de choléra infantile.

Malgré quelques détracteurs qui lui reprochent l'absence de fondement scientifique de sa méthode thérapeutique, la célébrité de Quinton est au plus haut lorsqu'il est réquisitionné pour l'effort de guerre, en 1914. Blessé à plusieurs reprises, il fait preuve de grandes aptitudes au combat et termine colonel d'artillerie en 1918. Après la Première Guerre Mondiale, ses travaux tombent peu à peu dans l'oubli, éclipsés notamment par ceux de Pasteur,

dont il est contemporain. De plus, René Quinton se tourne entièrement vers son autre passion, l'aviation, contribuant à l'essor d'une nouvelle discipline, le vol à voile.
Il décède en 1925, à l'âge de 58 ans. Il a droit des funérailles nationales, à Paris. Une statue à son effigie est érigée en 1931 dans sa commune natale de Chaumes-en-Brie, en Seine-et-Marne.
Pour une biographie plus complète, je vous conseille de visionner cette vidéo de l'écrivain Pierre Lance, qui retrace la vie du « Darwin français ».

Quelle est la similitude entre le plasma de Quinton et le plasma sanguin ?

L'eau de Quinton est aussi appelée plasma marin pour évoquer la similitude avec le plasma sanguin.
René Quinton avait déjà relevé les nombreuses similarités entre les deux, décrivant le corps vieillissant comme un aquarium perdant sa pureté et dont il suffirait de changer l'eau pour gagner en vitalité.
La ressemblance entre ces deux plasmas se situe d'abord au niveau de leur composition chimique et biologique, puisque leurs concentrations en oligo-éléments et en minéraux sont identiques. La seule différence réside au niveau de la concentration en iode, bien plus forte dans le plasma marin que dans le sang.

De par cette ressemblance, il apparait que ces deux liquides sont source de vie et qu'ils sont indispensables aux cellules des organismes vivants qu'elles côtoient (les êtres humains pour le plasma sanguin, les organismes marins pour le plasma de Quinton).

Quelle est la composition de l'eau de Quinton ?

L'eau de Quinton est élaborée selon un protocole bien défini. René Quinton avait en effet effectué des recherches pour déterminer les zones à privilégier pour le pompage de l'eau de mer, afin de garantir sa pureté et sa richesse. Ainsi, on la prélève entre 10 mètres et 30 mètres de profondeur, par temps calme, au large des côtes, au centre des vortex planctoniques, des mouvements d'eau tourbillonnaires. De cette manière, l'eau de mer puisée ne contient aucune trace de pollution. Elle est ensuite filtrée sur place, à même le bateau, et sa température est stabilisée. En France, elle est notamment captée en Bretagne, au large de St Malo. En Espagne, la collecte se fait plutôt au large des îles d'Ibiza et Formenter.

Tout au long du processus, des analyses régulières attestent de la stabilité de sa pureté et de sa composition.
Ce n'est qu'après qu'on peut la transporter aux Laboratoires Quinton International, situés à Alicante en Espagne pour des raisons de brevet. Là, elle sera stérilisée à froid et transformée en eau de Quinton isotonique ou hypertonique.

Quinton hypertonic VS Quinton isotonic, quelle différence ?

On distingue deux types d'eaux de Quinton :

- l'eau de Quinton hypertonique et
- l'eau de Quinton isotonique.

	Volumes eau de mer / eau pure	Quantité de sel dans 1 cl
Quinton hypertonic	1 pour 0	0,35 g
Quinton isotonic	1 pour 2 à 1 pour 3	0,11 à 0,087 g

Qu'est-ce que le Quinton hypertonique ?

L'eau de Quinton hypertonique est la plus pure des deux. Il s'agit d'eau de mer sous sa forme originelle, sans aucune dilution : elle est donc très concentrée en minéraux et en oligo-éléments, mais aussi en magnésium.
Du fait de sa forte concentration, le plasma marin hypertonique est souvent utilisé en premier lors d'une cure détox à base d'eau de Quinton, en guise de « traitement d'attaque ».
Combien de temps ? En général, on préconise une cure d'une durée de 21 jours : cela permet de stimuler les organes chargés de l'élimination des déchets (reins, foie, intestins, peau) et de libérer de l'énergie cellulaire afin de préparer son organisme à la revitalisation apportée par l'eau de Quinton.

Le plasma marin hypertonique est privilégié dans le traitement de nombreuses maladies, comme les rhinites allergiques (on la trouve dans les sprays pour le nez), le surmenage ou la fatigue psychique ou physique intense, la déminéralisation…
Il est aussi efficace dans le rééquilibrage acido-basique, car il permet de réguler le pH gastrique et intestinal, réduisant ainsi les problèmes de santé causés par une acidité de l'organisme, même dans le cas où l'acidité n'en est pas la seule cause !
L'eau de Quinton hypertonique est, pour toutes ces raisons, la préférée des sportifs, qui la consomment en ampoules en prévention d'une activité physique intense, ou même après, en guise de soins, notamment pour récupérer.

Qu'est-ce que le Quinton isotonique ?

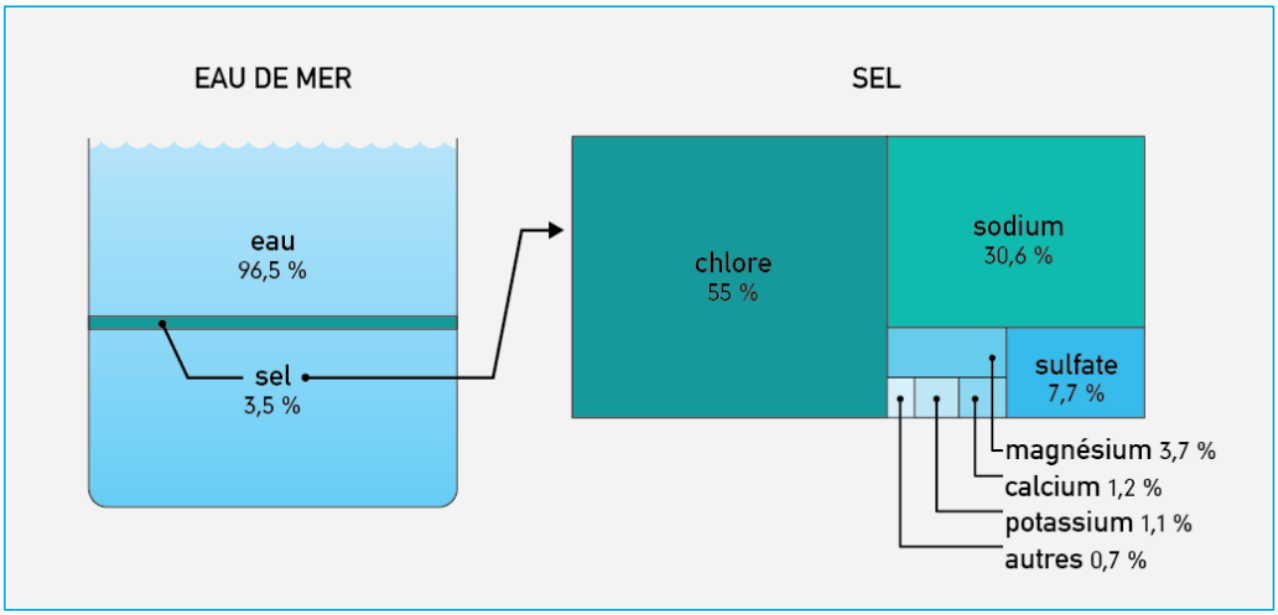
L'eau de Quinton isotonique est, quant à elle, diluée avec de l'eau minérale pure et stérilisée. Elle se rapproche ainsi davantage du plasma sanguin puisque sa concentration en sel est de 9 grammes par litre seulement au lieu des 33 grammes contenus dans un litre d'eau de mer. Différentes eaux de source, faiblement minéralisées, peuvent être utilisées pour la dilution. Dans le Quinton CSBS, par exemple, on retrouve l'eau de source Rosée de la Reine.

On la privilégie en utilisation sur le long terme, pour rééquilibrer l'organisme, stimuler son système immunitaire ou suivre une cure détox.

Son utilisation sur la durée va aider à lutter contre les problèmes de peau comme l'eczéma ou le psoriasis, les infections comme les rhumes ou sinusites, la fatigue, ou encore les problèmes de digestion.
Elle permet également de réhydrater l'organisme et de pallier à des carences en minéraux ou en oligo-éléments.
Enfin, on l'utilise bien sûr en complément de l'eau de Quinton hypertonique : certains traitements conseillent en effet d'alterner les deux.

Quelles sont Les propriétés de l'eau de Quinton ?

L'eau de Quinton possède de nombreuses propriétés intéressantes. Nous avons déjà parlé de sa forte concentration en minéraux et en oligo-éléments. De plus, ces minéraux sont directement assimilables grâce à l'action des particules végétales marines comme le phytoplancton et le zooplancton, qui contribuent à transformer les minéraux marins.



Composition de l'eau de mer

Selon les chercheurs Pierre Moreau, Henry Bergson et le Professeur Maurice Aubert, les animaux sont en effet incapables d'assimiler des minéraux si ceux-ci n'ont pas été au préalable transformés par des végétaux – d'où notre impossibilité à assimiler près de 90 % des minéraux de l'eau douce !
Autre propriété intéressante de l'eau de Quinton : les oligo-éléments sont directement assimilables par l'organisme du fait de la dispersion ionique de l'eau de mer, ne nécessitant pas (contrairement à d'autres oligo-éléments provenant d'autres sources) de transporteurs comme les picolinates ou les glycinates.

Quels sont les bienfaits de l'eau de Quinton ?

L'eau de Quinton a l'avantage de recouvrir un très vaste champ d'applications. L'usage le plus courant de l'eau de Quinton est la revitalisation de l'organisme : en nous fournissant des oligo-éléments lorsque nous en manquons, elle nous aide à assimiler plus efficacement les vitamines.

L'eau de Quinton est également un puissant reminéralisant. Cette propriété lui permet de régénérer les tissus et l'organisme.

Outre ces deux propriétés principales, l'eau de Quinton possède de très nombreux bienfaits. Elle permet de stimuler la circulation sanguine, réduisant ainsi la sensation de jambes lourdes ; de stimuler le sentiment de bien-être et de vitalité ; de lutter contre la fatigue chronique, les troubles de l'humeur et les troubles de la sexualité.

L'eau de Quinton peut être utilisée en prévention, par exemple par les sportifs pour prévenir les crampes. Consommée en ingestion, elle peut également aider à soulager certaines douleurs, comme les troubles musculo-squelettiques tels que l'arthrite ou les tendinites.

Mais elle permet également de soigner de nombreuses maladies : des maladies de peau (acné, eczéma, psoriasis) si on l'utilise en application locale ; des troubles ORL comme les rhinites, sinusites, utilisée en spray pour le nez ; des troubles du système digestif (gastro-entérite, diarrhée), consommée en ingestion… Pour en savoir plus sur les bienfaits de cette eau, je vous conseille l'excellent ouvrage de Jean-Claude Rodet et Maxence Layet : *Quinton : Le sérum de la vie*.

Comment prendre le plasma de Quinton ?

Il existe différentes voies d'administration et différents dosages, en fonction du contexte.

L'eau de Quinton peut ainsi être administrée en ingestion, en injection, ou en application locale.

- En ingestion, elle prend la forme d'ampoules buvables. Il est recommandé de conserver le liquide sous la langue pendant environ 1 minute afin de garantir la bonne diffusion des minéraux et oligo-éléments dans l'ensemble de l'organisme. La posologie pour la prise d'ampoule est de une (pour un usage préventif) à trois fois (pour soigner une maladie) par jour, en dehors des repas, sur une durée de trois mois. Bien sûr, cette posologie peut s'ajuster en fonction des besoins : un sportif par exemple aura peut-être besoin de prendre 5 à 6 ampoules par jour ! Si vous êtes une femme enceinte ou si vous souffrez d'hypertension, veuillez obtenir un avis médical avant de démarrer le traitement.

- En injection, l'eau de Quinton doit être isotonique et l'administration doit se faire en présence d'un professionnel qualifié. En effet, c'est le système d'administration le plus ancien mais aussi le plus délicat. Les témoignages de patients montrent un réel soulagement des douleurs (arthrose, mal de dos, etc) post séance. Sachez cependant que la vente de Quinton injectable est à ce jour interdite. La pharmacopée

européenne jugeant la microfiltration à froid insuffisante au regard des normes en matière de stérilisation, le produit a perdu son Autorisation de Mise sur le Marché. Plus d'infos ici.

- Enfin, en application locale, l'eau de Quinton (hypertonique ou isotonique) peut s'administrer en compresse. Cette méthode est particulièrement efficace pour les problèmes de peau. On peut également la trouver dans les sprays pour le nez, les gouttes pour les yeux ou les bains de bouche.

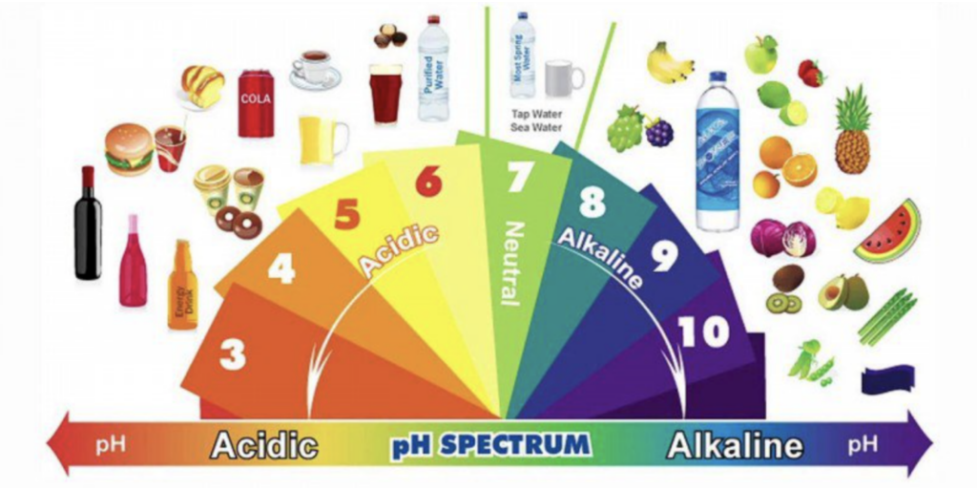
3 raisons de consommer de l'eau de mer

1. Nos eaux minérales sont de mauvaise qualité

Aujourd'hui, de nombreuses études le démontrent, l'eau minérale que nous buvons est de mauvaise qualité. Elle contient des traces de pesticides, de fongicides, d'insecticides et autres résidus médicamenteux. Boire uniquement de l'eau minérale naturelle vendue en grande surface, c'est amplifier chaque jour un peu plus l'intoxication lente dont nous sommes malheureusement tous victimes.
D'autant que les eaux minérales naturelles que nous buvons ne contiennent pas de minéraux « bio-disponibles ». En effet, pour que les minéraux soient assimilés par l'organisme humain, il faut qu'ils aient été « digérés » au préalable par les végétaux tels que les zooplanctons et les phytoplanctons. Autrement dit, les minéraux contenus dans l'eau en bouteille sont inactifs. Comme de minuscules cailloux qu'on ingère, qui viennent fatiguer les reins et entartrer les muscles et les articulations…
L'eau de Quinton, en revanche, bénéficie de ce processus de transformation des minéraux et oligo-éléments : en consommant le plasma marin, vous apportez au plasma sanguin les minéraux et nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme, tels que le sodium, le magnésium ou encore le potassium. Les 92 éléments naturels de la table de Mendeleïev sont présents dans l'eau de mer !

2. Notre corps est trop acide

Les aliments que nous mangeons aujourd'hui, et en particulier les produits transformés, sont trop gras, trop sucrés, remplis d'additifs dangereux pour notre santé… Conjugués au stress que nous subissons, à la maison ou au travail, ils contribuent à modifier l'équilibre acido-basique de notre corps, ce qui favorise la déminéralisation de l'organisme et par la suite l'émergence de maladies comme l'ostéoporose, le diabète ou encore le cancer.



Echelle acidité / alcalinité (source @jdbn.fr)

Manger davantage d'aliments alcalinisants, comme les fruits et légumes (de préférences crus) est une première étape pour rétablir cet équilibre. Mais cela ne suffit pas, car aujourd'hui, sous l'effet de l'agriculture intensive, nos sols se sont appauvris et nos aliments sont donc moins riches en nutriments. Pour cette raison, l'eau de Quinton s'avère un excellent complément alimentaire. Elle permet de minéraliser efficacement l'organisme pour lui permettre de mieux de se défendre.

3. Nous dépendons dangereusement de l'industrie pharmaceutique

Aujourd'hui, nous avons trop facilement le réflexe « médicaments » dès lors qu'un petit souci de santé se présente. Même pour un rhume, dont il est prouvé que les symptômes s'effacent d'eux-mêmes au bout de 7 jours ! Sans entrer dans le débat du « pour ou contre la médecine traditionnelle ? », il va de soi que la prise de médicaments est souvent indissociable d'effets secondaires, qui peuvent se manifester à plus ou moins long terme et avec plus ou moins d'intensité. Et n'oublions pas que l'industrie pharmaceutique est, aussi, un énorme business qui brasse des milliards d'euros chaque année.

Boire de l'eau de mer a un effet naturellement protecteur sur le corps humain : il a en effet été démontré que celle-ci permet de détruire certaines bactéries indésirables. Outre cette action préventive, l'eau de mer a également la capacité de combattre toutes sortes de maux, dont les plus connus sont la fatigue chronique, les problèmes de peau, les problèmes digestif et les troubles articulaires.

En résumé, l'eau de Quinton est la solution naturelle idéale pour une cure détox !

Sources :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Ren%C3%A9_Quinton
https://www.vulgaris-medical.com/blog-sante/recettes-sante/l-eau-de-quinton-le-remede-originel
https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=quelle-eau-devez-vous-boire